

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Tumbuh kembang mencakup dua peristiwa yang sifatnya berbeda namun saling berkaitan dan sulit dipisahkan. Pertumbuhan (*growth*) berkaitan dengan masalah perubahan dalam besar, jumlah, ukuran atau dimensi tingkat sel, organ maupun individu, yang bisa diukur dengan ukuran berat (gram, kilogram), ukuran panjang (cm, meter), umur tulang dan keseimbangan metabolik. Sedangkan perkembangan (*development*) adalah bertambahnya kemampuan (*skill*) dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai hasil dari proses pematangan (Field, 2000).

Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa balita karena pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya. Agar anak dapat mencapai pertumbuhan yang optimal, maka diperlukan suatu bentuk perawatan yang lebih intensif diantaranya berupa sentuhan dan stimulasi yang terus-menerus. Salah satunya adalah dengan pemberian massage (Rene, 2005).

Terapi pijat 10 menit selama empat minggu pada bayi 0-4 bulan juga akan meningkatkan kesiagaan (*alertness*) dan tangisnya berkurang. Ini akan diikuti peningkatan berat badan, perbaiki kondisi psikis, berkurangnya kadar hormon stress, dan bertambahnya kadar serotonin (Agarwal, 2000).

Minyak esensial merupakan bahan yang sangat mudah menguap sehingga sering juga disebut volatile oil dan sangat mudah larut dalam minyak tumbuhan maupun alcohol, tetapi sama sekali tidak larut dalam air (primadiati, 2002).

Gangguan istirahat yang dialami bayi bukan hanya gangguan tidur tetapi juga gangguan yang mengakibatkan bayi susah untuk beristirahat misalnya karena mimpi buruk. Masalah lain yang dialami ibu lainnya adalah permasalahan bagi anak yang sulit sekali untuk tidur di malam hari, bayi baru lahir atau sekitar umur 4 bulan memerlukan waktu untuk tidur selama 20 jam sehari dan separuh waktu yang tersisa bagi bayi adalah untuk bermain dan melakukan aktifitas yang dapat membuat bayi nyaman, misalnya bercengkrama dengan ibu atau anggota keluarga (Andreas, 2002).

Bayi usia 0-4 bulan membutuhkan durasi tidur yang panjang dan sangat penting untuk tumbuh kembangnya, diharapkan dengan pemberian pijat dapat meningkatkan durasi tidur pada bayi, bagi seorang bayi tidur tak hanya berarti beristirahat, tetapi saat yang istimewa untuk mengoptimalkan tumbuh kembangnya membuat kondisi fisik dan emosinya lebih baik (Siswanto, 2008).

Latar belakang diatas, penulis tertarik untuk meneliti apakah ada pengaruh pijat bayi dengan aroma terapi terhadap frekuensi tidur bayi umur 0-4 bulan.

B. IDENTIFIKASI MASALAH

Pada beberapa bayi mengalami gangguan tidur sehingga bayi sering menangis, diperlukan suatu sentuhan halus yang bisa membuat bayi merasa nyaman dan bisa tidur dengan nyenyak, salah satunya dengan pijat bayi yang sudah dikenal sejak berabad-abad tahun, bahkan diperkirakan ilmu ini telah dikenal sejak awal manusia diciptakan kedua (Roesli 2001). Permasalahan lain yang timbul adalah gangguan fisik, bayi dengan keadaan kurang tidur atau istirahat keadaan fisiknya kurang baik dibanding dengan bayi dengan tidur atau istirahat yang cukup. Faktor-faktor yang dapat memengaruhi gangguan tidur pada bayi, faktor yang mempengaruhi kualitas tidur anak di malam hari. Faktor pertama terkait dengan masalah fisik seperti rasa lapar dan haus serta adanya gangguan pada gigi, telinga, kulit, saluran cerna, saluran napas, saluran kemih, otot atau tulangnya (Tarkini, 2004)

C. BATASAN MASALAH

Mengingat banyaknya manfaat yang dapat diperoleh dari pijat bayi maka penulis membatasi pada pengaruh pijat bayi dengan aroma (lavender) terapi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan.

D. PERUMUSAN MASALAH

Berdasarkan permasalahan diatas, maka perumusan dalam penelitian ini adalah :

1. Adakah pengaruh pijat bayi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan?

2. Adakah pengaruh pijat bayi dengan aromaterapi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan ?
3. Adakah beda pengaruh antara pijat bayi dan pijat bayi dengan aromaterapi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan ?

E. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui beda pengaruh pijat bayi dengan aroma terapi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan
- b. Untuk mengetahui pengaruh pijat bayi dengan aromaterapi terhadap frekuensi tidur bayi usia 0-4 bulan

F. MANFAAT PENELITIAN

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Informasi bagi orang tua bahwa pijat bayi dengan aroma terapi dapat menjadikan bayi dapat tidur dengan pulas dan nyaman.

2. Bagi Masyarakat

Informasi bagi ibu-ibu yang ingin anak-anaknya tumbuh dan berkembang dengan baik tanpa ada problem yang mengkhawatirkan.

3. Bagi Institusi

Referensi tambahan untuk mengetahui penatalaksanaan pijat bayi dengan aroma terapi.